



María Ángeles Ortega, segunda por la izquierda, durante su encuentro con las amas de casa de la provincia.

Las amas de casa trasladan a María Ángeles Ortega sus principales preocupaciones

La subdelegada del Gobierno asistió en San Juan de la Nava a la asamblea general de la Federación Provincial y aprovechó para conocer el Centro de Día

MARTA MARTÍN GIL / ÁVILA

La subdelegada del Gobierno en Ávila, María Ángeles Ortega, se desplazó este lunes a San Juan de la Nava por un doble motivo: por un lado, quería conocer de primera mano el Centro de Día inaugurado por el Ayuntamiento de la localidad el pasado mes de septiembre y a cuya inauguración le fue imposible asistir; y, por otro, reunirse con la Federación Provincial de Asociaciones de Amas, que ayer celebró en San Juan de la Nava su asamblea general.

«Hemos hablado de igualdad y del cuidado de los mayores por parte de las mujeres», explicó Ortega a Diario de Ávila cómo había transcurrido la primera parte de su visita a San Juan de la Nava. Una visita con la que la subdelegada del Gobierno quiso poner en valor la «gran labor que realizan ellas (por las amas de casa) trazando el futuro de la sociedad cuando también cuidan a sus hijos».

En el caso de los mayores, Ortega destacó cómo el estado de ánimo de estos depende en gran medida de los cuidados afectivos que

reciban. «La soledad aumenta la vulnerabilidad, la vulnerabilidad produce estrés, y el estrés redundante en el estado de salud», dijo destacando cómo esos cuidados cariñosos se traducen en un mejor estado físico de los mayores. Por eso, para la subdelegada del Gobierno «invertir a nivel social es invertir a nivel de sanidad».

Tras su reunión con las cerca de 40 mujeres de la Federación Provincial de Asociaciones de Amas de Casa, al subdelegada se reunió con los mayores, con los que habló de temas de salud y nutrición.