



**SABADO 14 MAYO:
1ª PRUEBA LIGA SPRINT FOCYL
SAN JUAN DE LA NAVA**

**DOMINGO 15 MAYO:
1ª PRUEBA LIGA O-PIE FOCYL
2ª PRUEBA LIGA Norte
BURGOHONDO**



LaLiga con
el Deporte
Español



WWW.MAXIMUSOMEETING.COM

www.maximusomeeting.com

PRESENTACION

EL CLUB DE ORIENTACION MAXIMUS OS OFRECE OTRO FIN DE SEMANA DE ORIENTACION EN LA PROVINCIA DE AVILA

El Club Deportivo de Orientación Maximus va a organizar en las localidades de SAN JUAN DE LA NAVA y BURGOHONDO, Ávila (España) un nuevo fin de semana dedicado a la ORIENTACION; con la celebración de dos pruebas: La primera prueba de la Liga Sprint de la FOCYL, y la primera prueba de la Liga O-Pie de la FOCYL, valedera para la Liga Norte.

Es de agradecer el apoyo mostrado desde las entidades locales a la celebración de nuevas jornadas de Orientación en los magníficos terrenos de la zona; por ello, nos hemos involucrado minuciosamente con el objetivo de que todos los/las que nos visitéis acabéis satisfechos con las pruebas.

Este evento está abierto a cualquier persona sin importar la edad, apuntándose a su respectiva categoría o, incluso, en categorías abiertas pudiéndose inscribir por grupos.

Desde el club Maximus invitamos a todos los/las amantes de la orientación a participar en este evento en el cual ¡sois todos bienvenidos!

PROGRAMA

Lunes 11 de Abril: Apertura de inscripciones en la plataforma SICO.

Martes 10 de Mayo: 23:59H Cierre de inscripciones.

Jueves 12 de Mayo: Publicación de las horas de salida.

Sábado 14 de Mayo:

14:30 H: Cierre del núcleo urbano de San Juan de la Nava, para todos los/las participantes.
(No Habrá Cuarentena)

15:30 H: Recepción de participantes en el Centro de Competición, sito en las cercanías del Campo de Fútbol; (Calle Del Prado; San Juan de la Nava, Ávila)

17:00 H: Comienzo de las salidas de la prueba de la prueba de Sprint.

18:30 H: Finalizan las salidas de la prueba de la prueba de Sprint.

19:00 H: Entrega de trofeos (1º Liga FOCYL Sprint 2022 + Ranking Final Liga FOCYL Sprint 2021)

19:30 H: Cierre de meta.

Domingo 15 de Mayo:

09:00 H: Recepción de participantes en el Centro de Competición, sito en el Ayuntamiento de Burgohondo; (Plaza Mayor de Burgohondo, Ávila)

10:00 H: Comienzo de las salidas de la prueba de la prueba de O-Pie.

12:00 H: Finalizan las salidas de la 1ª prueba de O-Pie.

14:00 H: Entrega de premios (2º Liga Norte 2022 + Ranking Final Liga FOCYL O-Pie 2021)

15:00 H: Cierre de meta.

*Estos horarios son orientativos, y podrán variar, según el número de inscritos que haya.

PERSONAL DE LA ORGANIZACIÓN



DIRECTOR DE LA PRUEBA:
Yulian Borislavov Naydenov

TRAZADOR:
Antonio López Lara

TÉCNICO DE CRONOMETRAJE:
Luis Aparicio

SECRETARIA: Iryna Beketova

EQUIPO DE BALIZADORES:
Rafael Arranz Muñoz, Francisco José Rubio Bravo

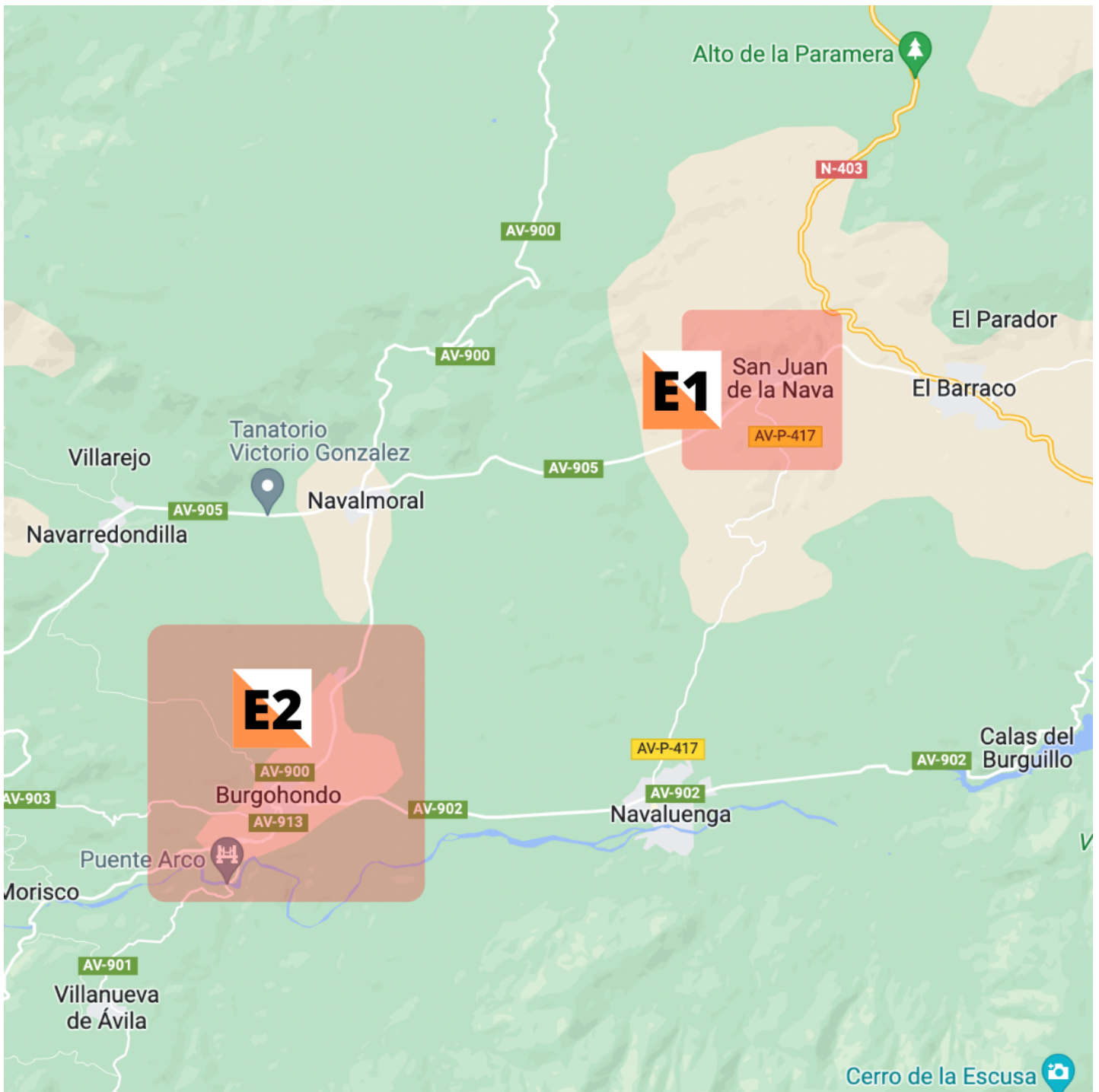
RESPONSABLE DE SALIDA:
Ignacio Rubio

RESPONSABLE DE META:
Ivan Ramos

CONTACTO: (+34) 656 33 23 72
Email: maximus.orientacion@gmail.com

JURADO TECNICO: Se nombrará un Jurado Técnico con la composición y funciones que se le asignan en la normativa en vigor.

LOCALIZACIONES



E1 - San Juan de la Nava

E2 - Burgohondo

Rojo - Zonas embargadas

CATEGORIAS

Según la normativa en vigor de la FOCYL para esta temporada, las categorías son las siguientes:

SPRINT:

- **Alevín:** Nacidos en 2010 y posterior (categoría mixta).
- **F-Cadete:** Nacidas entre 2006 y 2009 a.i.
- **F-Junior:** Nacidas entre 2002 y 2005 a.i.
- **F-Senior: Nacidas entre 1988 y 2001 a.i. (Categorías Absolutas).**
- **F-Veteranas A:** Nacidas entre 1978 y 1987 a.i.
- **F-Veteranas B:** Nacidas entre 1968 y 1977 a.i.
- **F-Veteranas C:** Nacidas en 1967 y anteriores.
- **M-Cadete:** Nacidos entre 2006 y 2008 a.i.
- **M-Junior:** Nacidos entre 2002 y 2005 a.i.
- **M-Senior: Nacidos entre 1988 y 2001 a.i. (Categorías Absolutas).**
- **M-Veteranos A:** Nacidos entre 1978 y 1987 a.i.
- **M-Veteranos B:** Nacidos entre 1968 y 1977 a.i.
- **M-Veteranos C:** Nacidos en 1967 y anteriores.

O-PIE:

- **FM-12:** Nacidos en 2010 y posterior (categoría mixta).
- **F-14:** Nacidas en 2008 y 2009.
- **F-16:** Nacidas en 2006 y 2007.
- **F-18:** Nacidas en 2004 y 2005.
- **F-20:** Nacidas en 2002 y 2003.
- **F-AK:** sin límite de edad.
- **F-21:** Nacidas en 2001 y anteriores.
- **F-35:** Nacidas entre 1983 y 1987 a.i.
- **F-40:** Nacidas entre 1978 y 1982 a.i. **(Solo CyL)**
- **F-45:** Nacidas entre 1973 y 1977 a.i.
- **F-50:** Nacidas entre 1968 y 1972 a.i. **(Solo CyL)**
- **F-55:** Nacidas entre 1963 y 1967 a.i.
- **F-60:** Nacidas en 1962 y anteriores. **(Solo CyL)**
- **F-Élite: Categoría absoluta, sin límite de edad.**
- **M-14:** Nacidos en 2008 y 2009.
- **M-16:** Nacidos en 2006 y 2007.
- **M-18:** Nacidos en 2004 y 2005.
- **M-20:** Nacidos en 2002 y 2003.
- **M-AK:** sin límite de edad.
- **M-21:** Nacidos en 2001 y anteriores.
- **M-35:** Nacidos entre 1983 y 1987 a.i.
- **M-40:** Nacidos entre 1978 y 1982 a.i. **(Solo CyL)**
- **M-45:** Nacidos entre 1973 y 1977 a.i.
- **M-50:** Nacidos entre 1968 y 1972 a.i. **(Solo CyL)**
- **M-55:** Nacidos entre 1963 y 1967 a.i.
- **M-60: Nacidos en 1962 y anteriores. (Solo CyL)**
- **M-Élite: Categoría absoluta, sin límite de edad, y cerrada.**

Además, como categorías no oficiales, para ambas modalidades :

Open Rojo: Recorrido de nivel medio para adultos.

Open Naranja: Recorrido de Iniciación recomendado para adultos

Open Amarillo: Recorrido de Iniciación recomendado para niños

INFORMACION A TENER EN CUENTA:

Solo los participantes con licencia FEDO podrán aparecer en el ranking.

- Las 3 categorías Open son las únicas en las que pueden correr los participantes sin licencia FEDO, salvo participantes de clubes extranjeros.
- Todos los/las inscritos deben participar con un seguro, así los que no tengan licencia FEDO deberán hacerlo con la licencia de prueba.
- Para puntuar, los/las deportistas deben participar en la categoría que les corresponda o en una categoría superior, nunca en una inferior. Por ejemplo:
Un deportista de M-35 puede correr en M-21 pero no en M-45.
Una deportista de F-16 puede correr en F-18 pero no en F-14.
- Siguiendo el Reglamento de la IOF: las mujeres pueden competir en las categorías masculinas, siempre que participen en su categoría por edad o una superior.

INSCRIPCIONES

Los/las federados FEDO y FPO con licencia de temporada 2022 y los/las no federados de España se inscribirán en a través del sistema de inscripciones SICO de la FEDO desde el 1/1/2022: www.sico.fedo.org

CIERRE DE INSCRIPCIONES: Martes 10 de Mayo: 23:59H

PAGO : Club Orientacion Maximus // IBAN: ES92 2103 1053 06 0030009583

Es necesario indicar en la inscripción el año de nacimiento.

Los/las deportistas que se inscriban en una categoría que no les corresponda por edad no entrarán en clasificación, salvo que lo hagan en una categoría superior.

Los/las participantes NO federados, solo podrán participar en las pruebas Open

IMPORTANTE: Los/las competidores extranjeros y los españoles individuales (sin licencia FEDO) tienen que indicar obligatoriamente su fecha de nacimiento y DNI (o Pasaporte) para poder solicitar licencia de prueba.

CUOTAS DE INSCRIPCION

| CATEGORIA | SPRINT | O-PIE (Larga Distancia) |
|--|--|-------------------------|
| Para participantes federados | | |
| F/M Senior y mayores | 6 € | 8 € |
| F/M Junior y menores | 5 € | 5 € |
| Open Rojo y Naranja* | 6 € | 10 € |
| Open Amarillo* | 5 € | 8 € |
| *Los/las participantes no federados, tendrán un incremento de en su inscripción de 2 € por día | | |
| Alquiler de tarjeta Si-Card | 3 € por día 5 € por las dos carreras | |
| Cambio datos Sportident | Tras el cierre de inscripciones: 3€ En el Centro de Competición: 5€ | |
| Suelo Duro | 2 € día | |

INFORMACION TECNICA

PRUEBA SPRINT: SAN JUAN DE LA NAVA

CENTRO DE COMPETICIÓN:

Campo de fútbol San Juan de la Nava Ávila; [40.473812](#), [-4.684574](#)

INFORMACIÓN DE INTERÉS:

Se aparcará en el campo de fútbol e inmediaciones; estará prohibido hacerlo en el núcleo urbano de San Juan de la Nava..

Distancia al Centro de Competición: 300 m.

Distancia Centro de Competición a la Salida: 150 m.

NO se cortará el tráfico en la localidad; por lo que habrá que tener cuidado con los coches.

| | |
|--------------------------------------|----------------|
| Escala | 1/3.000 |
| Equidistancia | 2.5 m |
| CARTOGRAFOS: | |
| Iryna Beketova | |
| Pablo de la Pascua | |
| Juan Ferra Casado | |
| TRAZADOS: Antonio López Lara | |
| Año: 08/ 2021 | |
| Registro: AV-2702-20 (Ultra Maximus) | |



AGRUPACION de CATEGORIAS y RECORRIDOS

PRUEBA SPRINT LIGA FOCYL

| RECORRIDO | CATEGORIAS | DISTANCIA | DESNIVEL | NUMERO CONTROLES |
|-----------|--|-------------------|----------|------------------|
| R - 1 | M SENIOR | 2.550 m (3.250 m) | 95 m | 22 |
| R - 2 | F SENIOR | 2.310 m (2.950 m) | 95 m | 21 |
| R - 3 | M JUNIOR M VETERANOS A | 2.060 m (2.645 m) | 70 m | 18 |
| R - 4 | F JUNIOR M VETERANOS B | 1.810 m (2.225 m) | 65 m | 17 |
| R - 5 | F VETERANAS A M CADETE OPEN ROJO | 1.630 m (1.950 m) | 55 m | 16 |
| R - 6 | F CADETE // F VETERANAS B M VETERANOS C | 1.450 m (1.750 m) | 50 m | 15 |
| R - 7 | F VETERANAS C OPEN NARANJA | 1.220 m (1.525 m) | 45 m | 14 |
| R - 8 | ALEVIN OPEN AMARILLO | 1.040 m (1.225 m) | 40 m | 11 |

NOTA: TODOS LOS RECORRIDOS SON A ESCALA 1:3000



Para la prueba Sprint, se ha optado por realizarla en la misma localización que la 3ª etapa del MOM de este año; para que pudieran disfrutar de los diferentes recorridos aquellos/as orientadores que no pudieron participar en dicha prueba, al celebrarse en día laborable. Los/las participantes se enfrentarán a un intrincado laberinto de callejuelas de construcción anárquica, en la que será esencial la concentración permanente, y el realizar buenas elecciones de ruta; así como a las sorpresas que les puedan deparar los trazados a quienes ya disfrutaron de dicha jornada.

El casco urbano de San Juan de la Nava es simplemente perfecto para una carrera de orientación gracias a su construcción anárquica y callejuelas estrechas e irregulares. Los recorridos van a demandar la concentración constante durante toda la carrera, tomando decisiones rápidas y haciendo lo posible por leer de forma anticipada. No solo la elección de ruta y la velocidad serán determinantes, sino que la ejecución también jugará un papel importante debido a la singularidad de la zona. Se espera que los tiempos de ganador estén en el rango de los 15 a 20 minutos en todos los recorridos

**Todos los recorridos han de cruzar la carretera principal (AV-905).
Está terminantemente prohibido (y así aparecerá dibujado en el mapa)
cruzar esta carretera, salvo por el paso inferior y obligatorio establecido
para ello (y marcado en el mapa)
Quien incumpla esta norma, será descalificado.**

La ESCALA será **1:3000** para todos los recorridos.



PRUEBA O-PIE LARGA DISTANCIA: CERRO DEL MADROÑO y BURGOHONDO OESTE

CENTRO DE COMPETICIÓN: Plaza Mayor Burgohondo Ávila; **40.414139, -4.785551**

INFORMACIÓN DE INTERÉS:

Se aparcará por todo el pueblo. No suele haber problema de aparcamiento.

Distancia del Centro de Competición a la Salida: 775 m.

Habrán controles en el casco urbano de la localidad.

NO se cortará el tráfico, por lo que habrá que tener cuidado con los coches.

Escala **1:10.000 / 1:7.500**
Según Recorridos

Equidistancia **5 m**

CARTOGRAFOS:

CERRO DEL MADROÑO: Ramón García

BURGOHONDO OESTE: Viktor Dobretsov y José Batista

TRAZADOS: Antonio López Lara

CERRO DEL MADROÑO: Año: 10/ 2021

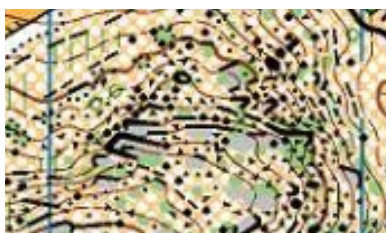
Registro: AV-2946-21 (Maximus)

BURGOHONDO OESTE: Año: 2017

Registro: AV-1656-17 (Maximus)



CERRO DEL MADROÑO



BURGOHONDO OESTE

Para la prueba de Larga Distancia, se ha optado por unir dos mapas ya existentes; el del **Cerro del Madroño**, usado en la 4ª etapa del MOM de este año; y el de **Burgohondo Oeste**, que se estrenó en la prueba de Liga Española de 2017, organizada por el Club MAXIMUS, con la unión de ambos mapas, se logra un área de juego lo suficientemente amplia para poder realizar tiradas largas, a la vez que habrá tramos de gran dificultad técnica propiciada por la abundancia de elementos rocosos del terreno.



La zona de competición está limitada por el oeste por una carretera, por el norte y el sur por varios caminos, pero no presenta un límite claro por el oeste. Esta surcada en su parte central por dos arroyos y una carretera por la que estará permitido el cruce en cualquier punto, excepto en el tramo urbano, donde solo podrá realizarse el cruce en el lugar indicado en el mapa.

Presenta una gran proliferación de elementos rocosos y numerosos muros y fincas privadas, en las cuales estará prohibida la entrada. En cuanto a la vegetación presenta zonas de bosque de encinas con zonas de pino y algunas partes con enebro; siendo más profusa en las orillas de los arroyos. En un típico terreno de la zona pero con visibilidad relativamente buena. Bosque poco denso mayormente disperso aunque siempre se puede esperar encontrar zonas donde la vegetación reducirá la velocidad. La pendiente es moderada pero con zonas relativamente amplias de terreno de poco desnivel. Presenta roca entera y de líneas definidas que facilita su lectura en el terreno. Los macizos rocosos infranqueables se han dibujado con su forma real y en negro sólido mientras los macizos más bajos se han representado con línea de cortado pasable e interior gris. Se ha intentado no dibujar demasiados árboles prominentes dejando este símbolo reservado para los que realmente destacan sobre los demás



AGRUPACION de CATEGORIAS y RECORRIDOS

PRUEBA O-PIE LIGA FOCYL y LIGA NORTE

| RECORRIDO | CATEGORIAS | DISTANCIA | DESNIVEL | NUMERO CONTROL ES | ESCALA |
|-----------|-------------------------------|-----------|----------|-------------------|----------|
| R - 1 | M ELITE | 10.450 m | 480 m | 26 | 1:10.000 |
| R - 2 | M 21 | 8.930 m | 355 m | 22 | 1:10.000 |
| R - 3 | F ELITE M 20 / M 35 / M 40 | 8.390 m | 345 m | 20 | 1:10.000 |
| R - 4 A | M 45 | 7.360 m | 305 m | 20 | 1:10.000 |
| R - 4 B | F 21 M AK | 7.220 m | 305 m | 19 | 1:10.000 |
| R - 5 A | F 20 / F 35 / F 40 M 18 | 5.590 m | 180 m | 16 | 1:10.000 |
| R - 5 B | M 55 / M 60 | 5.550 m | 180 m | 16 | 1:7.500 |
| R - 6 A | F 45 / F 50 / F AK | 4.950 m | 175 m | 14 | 1:10.000 |
| R - 6 B | OPEN ROJO | 4.910 m | 175 m | 14 | 1:10.000 |
| R - 7 A | F 18 M 16 | 3.690 m | 155 m | 13 | 1:10.000 |
| R - 7 B | F 55 / F 60 | 3.710 m | 145 m | 13 | 1:7.500 |
| R - 8 | F 16 OPEN NARANJA | 3.210 m | 120 m | 13 | 1:7.500 |
| R - 9 | F 14 M 14 | 2.530 m | 95 m | 11 | 1:7.500 |
| R - 10 | F 12 - M 12 OPEN AMARILLO | 1.960 m | 50 m | 11 | 1:7.500 |



SISTEMA DE CONTROL

Se utilizará el sistema Air+ de SportIdent, mediante el cual el/la deportista puede utilizar el dispositivo SIAC (tarjeta electrónica) para el registro de paso inalámbrico.

Tanto organizadores como participantes, deberán conocer y aplicar correctamente los protocolos SIAC publicados y actualizados por el equipo responsable del sistema SportIdent de la FEDO

(<https://www.fedo.org/web/jueces-y-cronometraje/tecnicos-de-cronometraje/ponencia/4787-documentos-sobre-el-sistema-air/>)



Ningún recorrido de ninguna de las dos carreras, tendrá más de 30 controles.

En caso de no disponer de Si-CARD; habrá posibilidad de alquilarla (Sportident 8), indicándolo en la inscripción; el precio será de 3€ por día; posteriormente, será necesario dejar 50€ en efectivo de fianza para los que vayan a alquilar pinza. El dinero se devolverá al entregar la pinza.

Acreditación y recogida de tarjetas

En el Centro de Competición de cada carrera, se situará el stand de inscripciones. Los/las participantes que alquilen tarjeta electrónica deberán pasar por allí para recoger la misma.

Igualmente deberán pasar por el stand de inscripciones, los/las participantes que estén pendientes de algún pago o formalización.

IMPORTANTE:

Todo participante, aunque no complete el recorrido debe, “descargar” su tarjeta electrónica en “META” para verificar de esa forma su regreso (control de llegadas).

RESULTADOS EN DIRECTO

El equipo de cronometraje emitirá los resultados online a través de la **plataforma liveresults**.

Al terminar cada prueba se publicará en la web del evento, los resultados totales y parciales.

OTROS SERVICIOS

SUELO DURO

La solicitud del Suelo Duro, se hará conjuntamente con la inscripción; y tendrá un coste de 2€.

El suelo duro, estará ubicado en el polideportivo de Burgohondo. Estará disponible desde las 17:00H del sábado día 14 de mayo hasta las 15:00 H del día 15 de mayo.

Ubicación suelo duro: <https://goo.gl/maps/eNCuWLW8ZVvfywEk6>

CARAVANAS

No hay ninguna zona específica para el aparcamiento y pernocta de caravanas. Se puede aparcar donde cada persona encuentre conveniente.

ALOJAMIENTOS

No dudes en ponerte en contacto con nosotros para ofrecerte buenas opciones de alojamiento a grandes precios, puesto que contamos con gran cantidad de casas rurales muy cerca de las zonas de competición.

AVITUALLAMIENTO EN CARRERA y EN META

Únicamente habrá avituallamiento en meta el segundo día. El sábado en el sprint no habrá avituallamiento, por lo que rogamos que cada participante lleve su propia bebida.

COMO LLEGAR EN TRANSPORTE PUBLICO

| Empresa | C.I.F. | Linea |
|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| CEVESA | A81544868 | MADRID-BARCO D AV |
| viernes 16:30 sábado 8:30 | Origen MADRID (EST.SUR) | Destino BURGOHONDO |
| 9 euros aprox. → | | |
| viernes 18:40 sábado 10:35 | | |
| Empresa | C.I.F. | Linea |
| CEVESA | A81544868 | BARCO D AV-MADRID |
| sábado 17:35 | Origen BURGOHONDO | Destino MADRID (EST.SUR) |
| 9 eur aprox. → | | |
| | | sábado 19:50 |

PROTOCOLO A SEGUIR POR LOS/LAS PARTICIPANTES

Esta competición, se regirá por la normativa en vigor de la FEDO, la FOCYL y la Liga Norte; además se tendrá en cuenta lo siguiente:

Una vez en el centro de competición, no se podrá acceder a la localidad de SAN JUAN DE LA NAVA (prueba de sprint) ni abandonar el núcleo urbano de la localidad de BURGOHONDO (Prueba de O-Pie larga Distancia) excepto cuando se dirijan a la salida.

PARTICIPANTES DE CATEGORÍAS OFICIALES: Tendrán una hora de salida asignada. Las horas serán publicadas, con antelación suficiente, en esta misma web.

PARTICIPANTES EN CATEGORÍAS OPEN (rojo, naranja y amarillo):

Tendrán salida con Baliza Start, así que, **NO** tienen hora de salida asignada.

Se aconseja que no esperen hasta última hora para hacerlo para evitar aglomeraciones y retrasos en el programa de la competición.

Todos los/las participantes deben **comprobar** en los listados de salida que se expongan en SECRETARIA, que el número de tarjeta SPORTIDENT asignado, y su hora de salida; así como que su categoría y recorrido son correctos; es responsabilidad de cada participante el llegar a la salida con tiempo suficiente.

No hay una zona específica para realizar el **calentamiento**; pudiendo aprovecharse, el desplazamiento hasta la salida.

En la prueba de sprint, no se podrá calentar ni deambular, al norte de la carretera, ni en el núcleo urbano de la localidad de San Juan de la Nava.

En la prueba de O-pie, no se podrá calentar ni deambular fuera del casco urbano, ni al norte de la carretera de cruza la localidad, excepto al desplazarse hacia la salida.

Según normativa vigente, **se prohíbe participar con perros** y estar con ellos en la zona por donde discurren los recorridos. Así mismo, para asegurar la feliz coexistencia entre los/las propietarios de mascotas y el resto de participantes, se ruega a los primeros que los lleven convenientemente atados en las zonas comunes de la competición (parking, centro de competición, secretaria, etc.).

En la zona de pre-salida, habrá estaciones para **“limpiar” y “comprobar”**.

Los/las participantes deberán introducir la tarjeta en esas estaciones y en ese orden, para así borrar los datos de carreras anteriores; se deberá esperar a que la estación emita una señal luminosa y/o acústica, lo cual indica que la operación se ha llevado a cabo correctamente.

UNA VEZ EN LA SALIDA:

PARTICIPANTES DE CATEGORÍAS OFICIALES: Varios minutos antes de la hora que tiene fijada como salida, el/la participante (ya listo para realizar su recorrido) deberá presentarse en la zona de salida; cuando vea su hora en el reloj procederá a entrar en el stand de salida donde deberá seguir las instrucciones de los encargados de la misma.

Las horas de salida son inamovibles. Es responsabilidad del corredor llegar puntual a la salida, si éste llegase tarde, podrá realizar su recorrido pero no se le cambiará la hora que tenía prefijada.

PARTICIPANTES EN CATEGORÍAS OPEN: Cuando estén preparados, se dirigirán a la salida y guardarán cola en los pasillos preparados para esas categorías hasta efectuar la salida, siguiendo las indicaciones de los de los encargados de la misma.

En la zona de salida, cada participante debe entrar en el pasillo del recorrido que corresponda, según la categoría en la que participe.

Es responsabilidad del participante coger, en el momento de la salida, el mapa correspondiente a su categoría. Los mapas estarán convenientemente separados en cajas por categorías.

Los participantes de categorías OPEN, deberán "picar" en la Baliza Start en el momento en el que los responsables, les autoricen a tomar la salida. En ese momento les empezará a contar el tiempo de carrera. Es responsabilidad de estos corredores realizar esta acción, si no lo hicieran, aparecerán como "descalificados" en el sistema de cronometraje, ya que el mismo no podrá establecer en qué hora ha salido.

Con el fin de fomentar el "juego limpio" y la igualdad entre todos los/las competidores, **quienes quieran acompañar a corredores sin experiencia de categorías OPEN**, deberán haber realizado su recorrido previamente. Con ello se evitará que tomen contacto previo con el terreno y que "estudien" el mapa, que debería ser nuevo y desconocido para todos; en caso contrario, serán descalificados. Los/las participantes principiantes en las **categorías oficiales**, NO pueden ser acompañados; Si no pueden salir solos, deben apuntarse en alguna de las categorías Open

Tras tomar la salida, cada participante procederá a realizar su recorrido, éste estará marcado en el mapa en color magenta y deberá realizarse según el orden establecido. Saltarse el orden de los controles es motivo de descalificación, al igual que no picar alguno de ellos.

Una vez en carrera, y para demostrar la realización del recorrido, el/la participante debe asegurarse de que su **tarjeta SiCard registra el paso en cada control**, para lo cual, deberá esperar a que el sistema emita una señal luminosa y/o acústica. Si esto no ocurre (por fallo del sistema) deberá picar con la pinza manual en las casillas que para tal fin hay en el mapa, y advertirlo al llegar a meta. (Únicamente será válida esta “picada” si se comprueba el fallo real de la estación).

La pérdida de la tarjeta SiCard ésta será motivo de descalificación.

Durante la competición está **prohibido seguir** o ayudar a otros/as competidores, salvo en caso de accidente.

Cualquier participante que salte **y/o pase los muros o vallas marcados como impasables**; que circule por la carretera, o la cruce, por otro lugar distinto a los marcados en el mapa, (puntos de paso obligado) que entre en las fincas o parcelas que estén marcadas como prohibidas en el mapa, será descalificado.

Tras cruzar la línea de meta, el/la participante habrá terminado su recorrido. Descargará los datos de su tarjeta de control y seguirá las indicaciones de los jueces. Para ello, el/la participante deberá introducir la tarjeta SPORTIDENT en la estación existente en la línea de meta. Después deberá dirigirse a la zona de “descarga”, donde una vez descargados los datos almacenados en la tarjeta se le entregará una hoja con su tiempo total y sus tiempos parciales. Cada participante es el responsable de la correcta realización de este protocolo.

Una vez realizada esta operación, NO podrá volver a la zona de carrera.

Es **OBLIGATORIO** pasar por meta aunque se abandone la competición para que los jueces tengan en cuenta los corredores que faltan por llegar.

No se recogerá el mapa a los/las competidores que hayan finalizado la carrera; se confía en el “juego limpio” de éstos para que no se lo muestren a quienes todavía no hayan tomado la salida.

Todos los/las participantes, deben ser conscientes, de que en las zonas urbanas por las que discurren las dos carreras, habrá personas que no tienen ninguna relación con la prueba; se cuidadoso y procura no molestar, aun cuando estés en carrera; pues debemos corresponder a las facilidades que nos dan las autoridades de ambas localidades.

Así mismo se recuerda que ambas pruebas discurren en zonas urbanas en las que el tráfico NO estará cortado; se precavido.

DERECHOS DE IMAGEN: Durante la prueba, la organización podrá tomar imágenes de los/las participantes dentro del ámbito puramente deportivo.

Las imágenes podrán ser publicadas y utilizadas por la organización fuera del contexto de esta prueba (elaboración de boletines, publicidad de pruebas, material didáctico, etc.). La participación en estas pruebas, implica el permiso expreso de los/las participantes (mayores o menores de edad) para que puedan aparecer en las imágenes y fotografías que se tomen.

Se recuerda que serán motivos de descalificación:

El incumplimiento de las normas fijadas por la organización, así como no respetar el entorno natural ni las propiedades públicas o privadas de la zona de competición.

El realizar desplazamientos o el calentamiento por la zona de carrera, previa a la salida de cada participante.

El Circular por las zonas catalogadas en el mapa como prohibidas.

El circular por las carreteras, o cruzarlas por lugares diferentes a los indicados en el mapa como pasos obligatorios.

El saltar las vallas y/o muros que estén marcados como impasables.

RESPONSABILIDADES

La FOCYL y el Club organizador, durante el planeamiento y el desarrollo de la prueba, ponen todos los medios a su alcance para que los/las participantes no corran riesgos ni sufran ningún daño, pero la responsabilidad en cuanto a la falta de previsión o asunción de riesgos es de los propios participantes.

Todos los/las participantes contarán con un seguro de accidentes; bien el correspondiente a su Licencia de Temporada; o la Licencia de Prueba que se suscribirá para los no federados.

La Federación y el Club organizador no serán responsables de las lesiones que pudieran sufrir los competidores en el desarrollo de la prueba ni de la pérdida o deterioro del material utilizado por los mismos.

La Organización no será responsable de las consecuencias que se deriven de la suspensión de la prueba, una vez iniciada la misma, porque las circunstancias así lo aconsejen, ni de las anomalías que se produzcan por causas ajenas a su control, tales como incendios, inclemencias meteorológicas, crecidas del caudal de los ríos, etc.

Durante el desarrollo de la competición, la Organización se reserva el derecho, previa consulta del servicio de asistencia sanitaria, de prohibir continuar en la misma a cualquier participante que no esté en condiciones de poder efectuarla.

ORGANIZADORES y COLABORADORES

Se agradece la colaboración para el desarrollo de esta actividad a las siguientes entidades:



Cuida y respeta la naturaleza, y no dejes basura ni desperdicios en la zona. Si no encuentras un contenedor o bolsa de basura cerca pregunta a la Organización para que te facilite una. El futuro depende del trato que demos ahora al medio ambiente.

**¡¡ EL CLUB MAXIMUS OS DESEA A TOD@S UNA FELIZ CARRERA.
NOS VEMOS EN EL BOSQUE!!**